

**CURSO:** Educação Física

**SÉRIE:** 3º Semestre

**DISCIPLINA:** Anatomia dos Sistemas

**CARGA HORÁRIA SEMANAL:** 03 horas/aulas

**CARGA HORÁRIA SEMESTRAL:** 60 horas/aula

## **PROFESSOR**

---

JOSÉ MUSSE COSTA LIMA JEREISSATI

## **EMENTA**

---

A disciplina de Anatomia Humana estuda as estruturas do corpo humano, apresenta-se, por vários séculos como base para a prática das profissões. O conhecimento e domínio desta ciência são imprescindíveis para atuação profissional eficaz, competente, com resultados, diagnósticos e prognósticos corretos.

## **OBJETIVOS GERAIS**

---

- Conhecer e compreender a importância da Anatomia no contexto da prática da profissão;
- Aplicar conhecimentos anatômicos no contexto da prática da profissão;
- Identificar fundamentos e conceitos anatômicos;

## **OBJETIVOS ESPECÍFICOS**

---

- Descrever a posição anatômica;
- Empregar corretamente a Terminologia Anatômica;
- Identificar e palpar estruturas anatômicas.
- Identificar os elementos anatômicos dos vários sistemas orgânicos permitindo assim a aplicação correta no desempenho da profissão de professor de Educação Física;
- Descrever os órgãos que compõem os sistemas orgânicos;
- Identificar os órgãos dos sistemas orgânicos e suas estruturas macroscópicas;
- Relacionar estruturas anatômicas com os sistemas em que participam

## **CONTEÚDO PROGRAMÁTICO**

---

### **1. SISTEMA CARDIOVASCULAR.**

- 1.1. Localização, função e situação do Coração
- 1.2. Morfologia interna e externa do coração: cavidades, localização e estruturas internas e externas
- 1.3. Vasos pertinentes ao coração - vasos da base- e principais ramos da aorta
- 1.4. Circulação: sistêmica e pulmonar
- 1.5. Diferenças entre veias e artérias
- 1.6. Sistema de Condução
- 1.7. Nômina das estruturas, localização e reconhecimento na prática.

### **2. SISTEMA RESPIRATÓRIO.**

- 2.1. Órgãos que compõem o Sistema respiratório: nariz, faringe, laringe, traquéia, brônquios, pulmões.
- 2.2. Divisão do sistema respiratório: órgãos condutores e respiradores;
- 2.3. Localização e generalidades dos órgãos do sistema respiratório
- 3.4. Morfologia dos movimentos inspiratórios e expiratórios
- 4.5. Nômina dos órgãos e estruturas, localização e reconhecimento na prática.

### **3. SISTEMA DIGESTÓRIO**

- 3.1. Órgãos que compõem o Sistema digestório: boca, faringe, esôfago, estômago, intestino delgado, intestino grosso e glândulas anexas: salivares, fígado e pâncreas
- 3.2. Divisão do sistema digestório: órgãos infra e supra diafragmáticos
- 3.3. Localização e generalidades dos órgãos do sistema digestório.
- 3.4. Estruturas anatômicas que compõem cada órgão interna e externamente
- 3.5. Nômina dos órgãos e estruturas, localização e reconhecimento na prática.

### **4. SISTEMA ENDÓCRINO**

- 7.1. Órgãos que compõem o Sistema Endócrino: Hipófise, Supra renal, pâncreas, testículos, ovários, timo, tireóide, paratireóide
- 7.2. Localização e generalidades dos órgãos do sistema endócrino
- 7.3 Estruturas anatômicas que compõem cada órgão interna e externamente
- 7.4. Nômina dos órgãos e estruturas, localização e reconhecimento na prática.

### **5. SISTEMA URINÁRIO.**

- 5.1. Órgãos que compõem o Sistema urinário: rim, ureteres, bexiga e uretra.
- 5.2. Localização e generalidades dos órgãos do sistema urinário.
- 5.3 Estruturas anatômicas que compõem cada órgão interna e externamente
- 5.4. Nômina dos órgãos e estruturas, localização e reconhecimento na prática.

### **6. SISTEMA GENITAL FEMININO e MASCULINO**

- 6.1. Órgãos que compõem o Sistema Genital Feminino: internos e externos
- 6.2. Localização e generalidades dos órgãos do sistema genital feminino
- 6.3 Estruturas anatômicas que compõem cada órgão interna e externamente
- 6.4 Órgãos que compõem o Sistema Genital Masculino
- 6.5. Localização e generalidades dos órgãos do sistema genital Masculino
- 6.6 Estruturas anatômicas que compõem cada órgão interna e externamente
- 6.7. Nômina dos órgãos e estruturas, localização e reconhecimento na prática.

<b>Módulos</b>	<b>Descrição das Atividades</b>
<b>1</b>	<b>Aula Teórica</b>
	Introdução ao Sistema Cardiovascular: generalidades, localização do coração, vasos da base, morfologia interna e externa do coração. Diferença entre veias e artérias
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Morfologia interna e externa do coração: aurículas, átrios. Ventrículos, músculos papilares, músculos pectíneos, valva atrioventriculares, valvas semilunares, cordas tendíneas, septo interventricular, septo interatrial. Vasos da base: Aorta, tronco pulmonar, veia cava superior e inferior, veias pulmonares direita e esquerda.
<b>2</b>	<b>Aula Teórica</b>
	Circulação sistêmica e Circulação pulmonar
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Principais ramos da aorta: ascendente, arco da aorta e descendente. (pulso carotídeo, radial, femoral)
<b>3</b>	<b>Aula Teórica</b>
	Localização e reconhecimento dos órgãos e estruturas anatômicas que os compõem: Artéria coronária, tronco braquiocefálico, carótida comum esquerda, subclávia esquerda. Anatomia palpatória do pulso carotídeo, radial e femoral
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Localização e reconhecimento dos órgãos e estruturas anatômicas que os compõem: Artéria coronária, tronco braquiocefálico, carótida comum esquerda, subclávia esquerda. Anatomia palpatória do pulso carotídeo, radial e femoral. Sistema de Condução do coração.
<b>4</b>	<b>Aula Teórica</b>
	Sistema Respiratório: generalidades, localização, estruturas anatômicas e função dos órgãos que o compõem: Nariz, faringe, laringe, traquéia, brônquios, pulmões, pleura
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Localização e reconhecimento dos órgãos e estruturas anatômicas que os compõem: Nariz, faringe, laringe, traquéia, brônquios, pulmões, pleura Sistema Respiratório: movimentos inspiratórios e expiratórios, ação dos músculos e diafragma.
<b>5</b>	<b>Aula Teórica</b>
	Sistema Respiratório: movimentos inspiratórios e expiratórios, ação dos músculos e diafragma
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Localização e reconhecimento dos órgãos e estruturas anatômicas

	que os compõem: Nariz, faringe, laringe, traquéia, brônquios, pulmões, pleura Sistema Respiratório: movimentos inspiratórios e expiratórios, ação dos músculos e diafragma.
<b>6</b>	<b>Aula Teórica</b>
	Introdução ao Sistema Digestório Órgãos que compõem, localização, estruturas e função: Boca, Faringe, Esôfago, Estômago (divisão),
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Localização e reconhecimento dos órgãos e estruturas anatômicas que os compõem: Boca, Faringe, Esôfago(2/3 superiores), (Supra Diafragmáticos),
<b>7</b>	<b>Aula Teórica</b>
	Sistema Digestório Órgãos que compõem, localização, estruturas e função: , Esôfago, Estômago, Intestino (divisão). (Infra-Diafragmáticos). Sistema Digestório: glândulas anexas, localização, estruturas anatômicas e função
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Sistema Digestório Órgãos que compõem, localização, estruturas e função: , Esôfago, Estômago, Intestino (divisão). (Infra-Diafragmáticos). Sistema Digestório: glândulas anexas, localização, estruturas anatômicas e função
<b>8</b>	<b>Aula Teórica</b>
	Introdução ao Sistema Digestório Órgãos que compõem, localização, estruturas e função: , Esôfago, Estômago, Intestino (divisão). (Infra-Diafragmáticos). Sistema Digestório: glândulas anexas, localização, estruturas anatômicas e função
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Localização e reconhecimento dos órgãos e estruturas anatômicas que os compõem: Esôfago, Estômago, Intestino (divisão). (Infra-Diafragmáticos). Sistema Digestório: glândulas anexas, localização, estruturas anatômicas e função
<b>NP1</b>	
<b>9</b>	<b>Aula Teórica</b>
	Órgãos que compõem o Sistema Endócrino: Hipófise, Supra renal, pâncreas, testículos, ovários, timo, tireóide, paratireóide
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Órgãos que compõem o Sistema Endócrino: Hipófise, Supra renal, pâncreas, testículos, ovários, timo, tireóide, paratireóide
<b>10</b>	<b>Aula Teórica</b>
	Localização e generalidades dos órgãos do sistema endócrino
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Localização e generalidades dos órgãos do sistema endócrino
<b>11</b>	<b>Aula Teórica</b>
	. Sistema Endócrino: localização, situação e relação morfológica das glândulas endócrinas e substâncias que produzem e armazenam.
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Localização, reconhecimento das glândulas Estruturas anatômicas que compõem cada órgão interna e externamente.

<b>12</b>	<b>Aula Teórica</b>
	Sistema Urinário: generalidades, localização, estruturas anatômicas e função dos órgãos que o compõem: Rins, Ureteres, Bexiga e Uretra (diferenças entre masculina e feminina) . Néfron
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Sistema Urinário: generalidades, localização, estruturas anatômicas e função dos órgãos que o compõem: Rins, Ureteres, Bexiga e Uretra (diferenças entre masculina e feminina) . Néfron
<b>13</b>	<b>Aula Teórica</b>
	Localização e reconhecimento: rins, ureteres, bexiga, uretra e estruturas que compõem os órgãos
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Localização e reconhecimento: rins, ureteres, bexiga, uretra e estruturas que compõem os órgãos
<b>14</b>	<b>Aula Teórica</b>
	Sistema Genital Feminino: generalidades, localização, estruturas anatômicas e função dos órgãos que o compõem: útero, tuba uterina, ovário, vagina e órgãos externos
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Localização, reconhecimento dos órgãos e estruturas anatômicas que o compõem: útero, tuba uterina, ovário, vagina e órgãos externos Localização, reconhecimento dos órgãos e estruturas anatômicas que o compõem: testículo, epidídimo, ducto deferente, ducto ejaculatório, uretra, pênis, próstata, escroto
<b>15</b>	<b>Aula Teórica</b>
	Sistema Genital Masculino: generalidades, localização, estruturas anatômicas e função dos órgãos que o compõem: testículo, epidídimo, ducto deferente, ducto ejaculatório, uretra, pênis, próstata, escroto. Localização, reconhecimento dos órgãos e estruturas anatômicas que o compõem: testículo, epidídimo, ducto deferente, ducto ejaculatório, uretra, pênis, próstata, escroto
	<b>Aula Prática / Laboratorial</b>
	Localização, reconhecimento dos órgãos e estruturas anatômicas que o compõem: testículo, epidídimo, ducto deferente, ducto ejaculatório, uretra, pênis, próstata, escroto
<b>NP2</b>	
<b>Substitutiva</b>	
<b>Exame</b>	

## **ESTRATÉGIA DE ENSINO**

---

Aulas teóricas, expositivas (sala de aula).

Aulas práticas no laboratório de Anatomia Humana: expositivas, demonstrativas e/ou orientativas (solicitar que alunos levem material de apoio)

Entregar roteiro para aluno das estruturas a serem identificadas em laboratório.

## **RECURSOS**

---

Audiovisuais (multimedia): TV e Vídeo; Data show - Notas de Aula. Livro, At;as, Workbook.

## **AVALIAÇÃO**

---

Avaliações bimestrais teóricas: testes e discursivas, em situações problemas.

Avaliação bimestral prática tipo gincana, sempre que possível, com uso de peças biológicas.

## **BIBLIOGRAFIA**

---

### **BÁSICA**

DÂNGELO, J.G. & FATTINI, C.A. **Anatomia humana sistêmica e segmentar**. 3<sup>a</sup>. ed. Rio de Janeiro: Atheneu, 2007.

SCHUNKE, M., SCHULTE, E.; SCHUMACHER, U. **Prometheus Atlas de Anatomia**. Anatomia Geral e Aparelho Locomotor. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

SCHUNKE, M., SCHULTE, E.; SCHUMACHER, U. **Prometheus Atlas de Anatomia**. Cabeça e Neuroanatomia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

SCHUNKE, M., SCHULTE, E.; SCHUMACHER, U. **Prometheus Atlas de Anatomia**. Pescoço e órgãos internos. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2007.

SOBOTTA, J.B. **Atlas de Anatomia humana**. 23<sup>a</sup>.ed. Rio de Janeiro: Guanabara-Koogan, 2013.

### **COMPLEMENTAR**

FAIZ O, BLACKBURN S e MOFFAT D. **Anatomia básica: Guia ilustrado de conceitos fundamentais** - 3ª edição Ed. Manole, 2014.

MOORE, K., L.; DALLEY, A. F. **Anatomia orientada para a clínica**. 4ª ed. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan, 2001.

NETTER, F.H., **Atlas de Anatomia Humana**. 3a.ed. Porto Alegre: Ed. Artes Médicas, 2003. São Paulo: Atheneu, 2004.

PUTZ, R.; PABST, R. S. Atlas de Anatomia Humana. Vol 1 e 2. 22ª ed Guanabara Koogan. 2006

ROHEN, J., W.; YOKOCHI, C. Anatomia Humana. Atlas Fotográfico de Anatomia Sistêmica e Regional. 2ª ed. Ed. Manole, 1989.